



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 高橋 尚好

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

フォトで紹介 2021年のお勧め例会



琵琶湖疎水完歩ウォークシリーズ(3回)

琵琶湖疎水竣工130年・日本遺産認定記念



新春古都の道 W
(1/2)



謹賀新年



五山の送り火 W
(8/16)



明智光秀シリーズ(3回)



京の花街
歌舞練場を訪ねて(2/27)



松尾大社神幸祭(4/25)



大仏鉄道と
クローバー牧場(5/23)



女の情念を見る(10/3)



旧京都中央電話局遺構巡り
(11/7)

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ビギナーウォーク 2月6日(土) 6km
明治天皇陵・桓武天皇陵を訪ねて

JR六地蔵駅を出発し、伏見城御船入址(河港)を経て明治天皇・皇太后陵へ至ります。御陵の高台より宇治川方面の風光明媚な眺めを楽しみ、平安京に遷都した桓武天皇の御陵を参拝します。その後、伊達政宗の伏見城上屋敷跡に建つ海宝寺から藤森神社に至り、JR藤森駅にゴールします。

- 集合：JR奈良線六地蔵駅
- 受付：9:00~9:45
- ゴール：14:30頃 JR藤森駅
- コース：JR六地蔵駅~昭憲皇太后陵~明治天皇陵~桓武天皇陵~JR藤森駅
- 参加費：300円



明治天皇陵

ファミリーコース 2月14日(日) 10km
バレンタインデー [先着500名にチョコとバッジ進呈]
琵琶湖疏水竣工130年・日本遺産認定記念
琵琶湖疏水完歩ウォーク①

令和3年の話題シリーズウォークです。東京遷都後の京都に活気を取り戻すための大土木事業に、24歳の若き技師田邊朔郎によって琵琶湖疏水が竣工されて130年。日本遺産認定を記念して、琵琶湖の取水口の大津から、伏見までの完歩を目指します。第一回は取水口大津から三井寺の下をくぐり抜けて、山科まで難工事の後をたどります。参加者先着500名様に、記念缶バッジとバレンタインチョコレートを進呈します。

- 集合：JR琵琶湖線大津駅
- 受付：9:00~9:45
- ゴール：13:30頃 JR山科駅
- コース：JR大津駅~小関越え~山科疏水~JR山科駅

- 参加費：
 - 会員 無料
 - 他協会 300円
 - 一般 500円



第1トンネル東口

ファミリーコース 2月7日(日) 14km
明智光秀③ 光秀の最期

リベンジシリーズ3回目、明智光秀シリーズ③です。光秀は、山崎合戦に敗れた後、体制を立て直し、再起を期すために少数の近臣と共に勝龍寺城を脱け出し近江坂本城へ向かいましたが、途中、突き出された竹槍に刺されて重傷を負った竹藪を訪れます。その場で自刃して果てた無念の地・山科小栗栖(おぐるす)周辺、胴塚、首塚等を順に訪ねます。

- 集合：JR奈良線六地蔵駅
- 受付：9:00~9:45
- ゴール：14:30頃 地下鉄・東山駅
- コース：JR六地蔵駅~小栗栖~明智藪~光秀の胴塚~勸修寺公園~旧東海道~光秀首塚~地下鉄・東山駅

- 参加費：
 - 会員 無料
 - 他協会 300円
 - 一般 500円

先着300名様に、記念缶バッジを差し上げます



光秀の胴塚

特別基地 2月25日(木) 14km
第190回
北野天満宮梅花祭鑑賞ウォーク

毎年、祭神菅原道真の命日の2月25日に北野天満宮では、梅花祭が行われます。当日境内では豊臣秀吉の北野大茶湯に因み、上七軒の芸舞妓などの奉仕により雅な野点が行われます。咲き誇る紅白の梅の香りを楽しみましょう。

- 集合：JR京都駅中央口駅前広場
- 受付：9:00~9:45
- ゴール：14:30頃 JR円町駅
- コース：JR京都駅~鴨川河川敷~荒神橋~京都御苑~翔鸞児童公園~北野天満宮~JR円町駅

参加費：300円



上七軒の芸舞妓

例会のお知らせ

ファミリーコース

総会ウォーク



日時: 2月27日(土) 距離: 11km

京の花街 歌舞練場を訪ねて

京都の花街のシンボル歌舞練場を訪ねます。先斗町歌舞練場、祇園甲部歌舞練場、宮川町歌舞練場を順にめぐります。芸妓さん舞妓さんと遭遇して華やかな雰囲気を感じましょう。

集合: JR嵯峨野線二条駅

受付: 9:00~9:45

ゴール: JR京都駅

コース: JR二条駅~先斗町歌舞練場~祇園

甲部歌舞練場~

宮川町歌舞練場

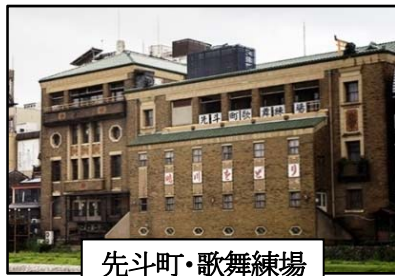
~JR京都駅

参加費:

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



先斗町・歌舞練場

総会はひとまち交流館京都にて 15:00 開始です

2021年になり、新型コロナウイルスの早期終息を期待したい処ですが、当面、感染状況は変化しないでしょう。改めて下図の感染予防策の徹底をお願いします。「感染しない・感染させない エンジョイウォーキング！」

新型コロナウイルス感染予防の為、ご協力をお願いします。

| | |
|---|--|
| 「1」体調不良の場合は、参加を見合わせてください。 | |
| 「2」マスクをつけて参加ください。先ず「検温」、「アルコール消毒」を行います。 | |
| 「3」「参加申込票」をご持参ください。「参加申込票」のない方は作成記入をお願いいたします。 | |
| 「4」初めて参加される方「参加カード」をお忘れの方も「参加申込票」を作成記入してください | |
| 「5」「参加申込票」を受付にご提出下さい。 | |
| 「6」受付終了後、コース地図を受取り、各自でストレッチ後、自由にスタートしてください。(出発式はありません。) | |
| 「7」歩行中は、注意事項を順守し、感染予防・熱中症にご留意してください。 | |
| 「8」ゴールでは、IVV・例会案内チラシ・次回参加用の「参加申込票」をお受け取りください。 | |

NPO法人 京都府ウォーキング協会

例会の活動報告

ビギナーコース

京の時計塔と京都市考古資料館

日時: 12月12日(土) 晴れ

参加人数: 62名 距離: 6km

担当: 山田リーダー

資料館の解説付き見学が有るので感染防止の為、10名程度のグループ単位で運用しました。出発後、平安京の朱雀門跡、応天門跡、朝堂院跡などの史跡を訪れました。お目当ての時計塔、「中立売の時計塔跡」、並びに「ミヨシ堂時計店の時計塔」を見学。今でも現存するのは多くの人々の保存努力が実ったおかげでしょう。

京都市考古資料館では、古墳時代以降の遺跡発掘調査を通じて得られた結果が展示されていました。ガイドさんも精力的に説明いただき、平安時代以前の歴史知識を大いに充電できました。

最後に同志社大学彰栄館の時計塔を見学。京都で最も古い総レンガ造りの建物で、堂々として優雅な建物に思わず見とれました。地下鉄今出川駅で解散しました。



同志社・彰栄館

健脚コース

小倉百人一首 ゆかりの地めぐり

日時: 12月6日(日) 晴れ

参加人数: 206名 距離: 16km

担当: 西田リーダー

藤原定家により編纂された小倉百人一首ゆかりの地を巡りました。感染防止スタイルの受付の後、烏丸通を北に向けてスタートしました。定家の父俊成を祀る俊成社に参り、在原業平邸跡、和泉式部ゆかりの誓願寺、誠心院をめぐり、陽成天皇の神楽岡東稜まで進み、岡崎公園で昼食休憩を取りました。午後は、円山公園を経て崇徳天皇御廟から建仁寺を通り、大和大路にある在原業平ゆかりの恵比寿神社に参り五条児童公園にゴールしました。穏やかな陽光あふれたウォークでした。



誠心院

ファミリーコース **京のお金めぐり**

日 時：12月20日(日) 晴れ

参加人数：252名 距離：12*。

担 当：池内リーダー

コロナで始まりコロナで終わろうとしている令和2年、お金にまつわる神社を来年の金運を願って、師走の京都を歩きました。京都駅で受付後、少人数に分かれてストレッチ体操し随時出発。東洞院通り、高辻通りを進み、商売繁盛のご利益のある繁昌神社を参拝し、西洞院通りを進み、金ピカ鳥居の御金神社を参拝。金座跡碑、銀座跡碑を巡り、岡崎公園で昼食休憩。午後は、満足稲荷神社、恵比須神社を参拝しKWA事務所前に無事ゴール、クールダウンで体をほぐしました。



御金神社

特別基地 第188回 **東寺終い弘法W**

日 時：12月21日(月) 晴れ

参加人数：126名 距離：10*。

担 当：福島リーダー

コロナ禍で大揺れに揺れた2020年の最後のウオークです。催事の開催自体が危ぶまれましたが、東寺関係者のご努力で実施されることとなりました。ウオーク参加者は、JR京都駅前で受付し西寺跡公園まで移動し、各々が自由に弘法市を見物しました。例年の終い弘法の賑やかさは見られませんでした。逆にゆっくりと商品を見る事が出来ました。さすが年末の市、「盆栽、植木、花、飾り物」など様々

な、お正月商品が出品され、お目当てのお客さんで大いに賑わっていました。コロナの早い終息を願い今年の例会を閉じました。



買い物客で賑わう

お知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

第191回 「三十三間堂無料拝観」ウオーク



日 時：3月3日(水)

受 付：9:00~9:45 集 合：JR京都駅中央口駅前広場

コ ー ス：JR京都駅~五条児童公園~高台寺公園~三十三間堂・春桃会(無料拝観)~JR京都駅

距 離：10*。 参加費：300円

第100回 ふれあいウオーキング教室



日 時：3月17日(水)

集 合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場

教 室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受 講 費：1000円

申 込 先：NPO 法人京都府ウオーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

★ 受講希望者は、3月10日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

[ビギナーW] 短い距離のウオークを楽しく、健やかに

琵琶湖疏水から井筒八ッ橋追分店



日 時：4月10日(土) 距離：6*。

受 付：9:00~9:45 集 合：ラクト山科公園(JR琵琶湖線山科駅)

コ ー ス：ラクト山科公園~琵琶湖疏水~井筒八ッ橋追分店~JR山科駅

参加費：300円

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 471名(12月25日現在)

あとがき

令和3年が始まりました。今年も、“皆さんにご満足頂く紙面を”の思いを込めてKWA広報一同張り切っていますので、よろしくお願ひします。《編集 阿部・中川・西田》

ウォーキングステーション (略称 WST) とは

いつでも、だれでも、自主的にウォーキングを楽しめるようにウォーキング基地を設けています。

| ナガオカスポーツ | | | |
|--|------------|-------|-----------------|
| 長岡京市長岡2-1-1 | | | |
| 電話 075-952-1800 | | | |
| 交通機関 阪急長岡天神駅から徒歩1分 IR長岡京駅から徒歩15分 | | | |
| 開所時間 火曜日～日曜日 10:00～17:00 | | | |
| 早朝スタート可 | | | |
| 定休日 月曜日(祝日の場合翌日) | | | |
| コース | 長岡天満宮・勝龍寺 | 京都-11 | 10 ^分 |
| | 長岡宮大極殿・光明寺 | 京都-11 | 15 ^分 |
| | 西国街道・大原野神社 | 京都-01 | 25 ^分 |
| | 小泉川源流と勝龍寺 | 京都-11 | 15 ^分 |
| | 長岡京市&八幡市友愛 | 京都-11 | 20 ^分 |

| リカーコレクション龍野 | | |
|--|------------|-----------------|
| 京都市山科区御陵大津畑町 32 | | |
| 電話 075-581-0130 | | |
| 交通機関 JR山科駅 徒歩5分 京阪山科駅 徒歩5分 京都市営地下鉄東西線山科駅 徒歩5分 | | |
| 開所時間 10:30～17:00 | | |
| 定休日 日曜日・祝日 | | |
| コース | 渋谷街道と大石神社 | 10 ^分 |
| | 琵琶湖疏水と旧東海道 | 12 ^分 |
| | 琵琶湖疏水と醍醐寺 | 15 ^分 |

| 山内スポーツ | | | |
|---|-------------|-------|-----------------|
| 京都府亀岡市追分町藪ノ下25番地 11 | | | |
| 電話 0771-22-0901 | | | |
| 交通機関 IR嵯峨野線・亀岡駅から徒歩7分 | | | |
| 開所時間 受付 平日+土曜 9:00～19:00 日・祝 10:00～19:00 水曜日は休日 | | | |
| 早朝スタート可 | | | |
| 定休日水曜日(12月31日から1月3日まで休み) | | | |
| コース | 明智の城下町 | | 15 ^分 |
| | 和らぎの道・出雲大神宮 | 京都-12 | 22 ^分 |
| | 七谷川桜公園 | 京都-12 | 15 ^分 |

| ゴトウスポーツ | | | |
|--|---------------|-------|-----------------|
| 京都市上京区河原町通り 丸太町下ル伊勢屋町405 | | | |
| 電話 075-221-6366 | | | |
| 交通機関 京都市バス 河原町丸太町バス停前 京阪電車 神宮丸太町駅徒歩5分 | | | |
| 開所時間 土・日曜日・祝日 10:00～18:00 平日 11:00～18:00 | | | |
| 早朝スタート可 | | | |
| 定休日 火曜日 駐車場あり | | | |
| コース | 金戒光明寺・吉田神社 | 京都-02 | 10 ^分 |
| | 京の町並みめぐり | | 12 ^分 |
| | 哲学の道・平安神宮 | 京都-02 | 13 ^分 |
| | 鴨川河川敷 | 京都-02 | 16 ^分 |
| | インクライン・清水坂 | 京都-02 | 20 ^分 |
| | 洛北・下鴨神社(世界遺産) | 京都-02 | 20 ^分 |

| 高島屋京都店5階スポーツ用品売場 | | | |
|--|---------|-------|-----------------|
| 京都市下京区四条通り河原町 | | | |
| 電話 075-221-8811(内線 2541) | | | |
| 交通機関 京都市バス・四条河原町バス停から徒歩5分 阪急京都線・河原町駅から徒歩1分 | | | |
| 開所時間 10:00～17:00 (ゴールは18:00まで) (予約制あり) | | | |
| 定休日 元日のみ | | | |
| コース | 黒谷・八坂の塔 | 京都-02 | 13 ^分 |
| | 牛若丸誕生の地 | | 20 ^分 |
| | 新選組&錦市場 | | 15 ^分 |

| 京都アクアリーナ | | | |
|--|------------|--|-----------------|
| 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64 | | | |
| 電話 075-315-4800 | | | |
| 交通機関 阪急京都線 西京極駅から徒歩5分 市バス32系統(京都外大行) 西京極運動公園前下車 | | | |
| 開所時間 9:00～15:00 | | | |
| 定休日 毎週火曜日(祝日の場合その翌日) 7～8月は無休 12/29-1/3 は休日 | | | |
| コース | 阪急嵐山線 | | 10 ^分 |
| | 桂川から東海自然歩道 | | 16 ^分 |

| 京都府ウォーキング協会 | | | |
|-----------------------|--|------------|------------------------|
| 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 | | | |
| 電話 075-353-6464 | | | |
| 交通機関 | | | |
| JR京都駅中央改札口から徒歩 6分 | | | |
| 開所時間 | | | |
| 月曜日～金曜日 10:00～16:00 | | | |
| 早朝スタート可 | | | |
| 定休日 土曜日・日曜日・祝日と協会指定日 | | | |
| | | コース | |
| | | 京都タワーと下京八景 | 10 ^{km} |
| | | 二条城・京都御所 | 10 ^{km} |
| | | 平安神宮・八坂神社 | 10 ^{km} |
| | | 新選組 | 12 ^{km} |
| | | 千本鳥居と竹の下道 | 京都-06 15 ^{km} |
| | | お土居・北野天満宮 | 京都-02 17 ^{km} |
| | | 京都御所・平安神宮 | 京都-02 16 ^{km} |
| | | 西国街道・桂離宮 | 20 ^{km} |
| | | 伏見酒蔵 | 京都-06 25 ^{km} |
| | | お土居 | 京都-02 25 ^{km} |

